

Los dentistas españoles ya cuentan con una guía para tratar las enfermedades periimplantarias

Los doctores Buitrago y Enrile muestran cómo hacer frente a un problema que afecta a uno de cada cinco implantes dentales

Los implantes dentales se han convertido en el tratamiento estrella entre los dentistas. Su inmunidad frente a enfermedades que afectan a los dientes naturales –como la caries– nos ha hecho creer que son milagrosos. Pero no lo son. Tienen un punto débil: la encía que los rodea, que puede ser víctima de las denominadas enfermedades periimplantarias, unas patologías infecciosas que afectan a uno de cada cinco implantes y que pueden provocar su pérdida. Los doctores Pedro J. Buitrago (Clínica Buitrago, Valencia) y Francisco J. Enrile (Clínica Enrile, Huelva) acaban de publicar una guía clínica con la que pretenden orientar a los dentistas en el tratamiento de las periimplantitis, que cada vez suscitan más interés entre los profesionales debido al aumento del número de personas con complicaciones post-implantes.

La guía clínica, titulada Diagnóstico, tratamiento y prevención de la mucositis periimplantaria y la periimplantitis, ha sido editada en español e inglés por Zimmer Biomet y pretende convertirse en una herramienta de referencia con la que los dentistas puedan detener estas enfermedades inflamatorias que pueden provocar la pérdida del tejido que sostiene el implante y retracción en las encías. Según explica el doctor Buitrago, en el abordaje de estas enfermedades no sólo cobran especial importancia la habilidad técnica y experiencia del dentista, sino también el empleo de técnicas quirúrgicas complejas. “Por eso hemos intentado diseñar una guía clínica muy práctica, de rápida consulta, que sepa guiar a los dentistas durante todo el proceso de diagnóstico, tratamiento y prevención, basándonos en la evidencia científica disponible hasta el momento”, señala. Para ello, sus autores han hilado una guía con más de un centenar de fotografías y radiografías de casos clínicos, ilustraciones, cuadros de toma de decisiones, bibliografía, etc.

Como han demostrado algunos estudios durante los últimos años, las tasas de supervivencia de implantes a largo plazo son altas: El 98 % de los implantes se integra en el hueso tras su colocación y, a los 15 años, más del 90 % de los colocados en el maxilar superior y en la mandíbula sigue funcionando adecuadamente, según datos de la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA). “Pero no debemos engañarnos”, advierte el doctor Enrile. “Los implantes dentales

no están exentos de complicaciones, que pueden ser de tipo técnico-mecánicas, como las fracturas de resinas o porcelanas, o biológicas, como es el caso de las periimplantitis”. Los doctores Buitrago y Enrile han volcado sus esfuerzos para armar una guía clínica con conceptos terapéuticos que ofrezcan resultados con un elevado grado de predictibilidad (garantía) y un riesgo bajo de complicaciones. En ella han dado respuesta a las inquietudes y dudas de centenares de dentistas que durante el último año han acudido al curso “El desafío de las enfermedades periimplantarias”, impartido por estos doctores en Madrid, Málaga, Sevilla, Palma de Mallorca, Valencia y Alicante.

Derribando mitos

Para los autores de esta guía clínica no sólo es fundamental que los odontólogos estén formados y experimentados en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades periimplantarias, sino que también es básico que sepan trasladar a sus pacientes la importancia de la prevención. “Quizá los odontólogos no hayamos sabido comunicar bien a nuestros pacientes que los implantes dentales necesitan,

como mínimo, los mismos cuidados que los dientes naturales, es decir, visitas regulares a nuestro dentista y una buena higiene bucodental en casa”, explica el doctor Buitrago. De lo contrario, probablemente aparezcan las enfermedades periimplantarias, que en primer lugar se manifiestan como una inflamación de la encía alrededor del implante (mucositis) y, posteriormente, en caso de obviar este primer aviso, afectarán al hueso (periimplantitis), destruyéndolo y ocasionando molestias, secuelas estéticas y, en última instancia, la pérdida del propio implante.

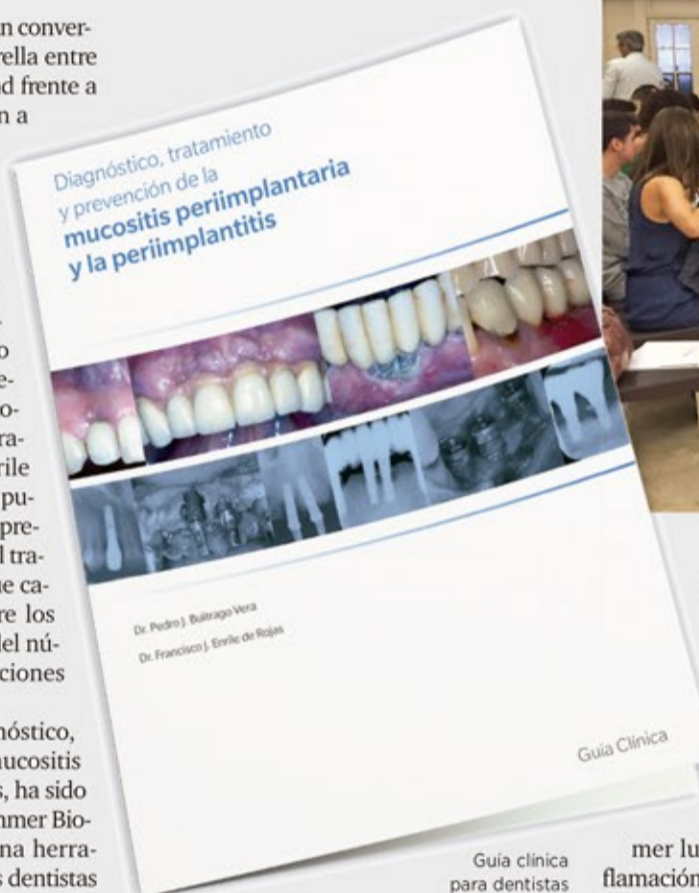
Los implantes dentales o “tercera dentición” son una segunda oportunidad para recuperar la sonrisa en términos de estética y funcionalidad, pero “esto no significa que podamos despedirnos de nuestro cepillo de dientes ni perder de vista al dentista para siempre; significa más bien que tenemos una segunda oportunidad para precisamente hacer bien lo que antes estábamos haciendo mal o simplemente no estábamos haciendo”, según expone el doctor Enrile.

La prevención, el mejor tratamiento

Por ello, los autores de esta guía clínica recalcan la importancia de que los pacientes sean informados previamente de las complicaciones que pueden darse en el tratamiento de implantes dentales. Una vez colocados, el éxito a medio y largo plazo va a depender en buena medida del propio paciente, que debe ser instruido en técnicas de higiene oral e incluido en un programa de seguimiento personalizado que evite la reaparición de la enfermedad. Además, debe ser aconsejado sobre los factores de riesgo que propician la aparición y desarrollo de las periimplantitis: fundamentalmente, una higiene bucodental “pobre”, haber padecido problemas periodontales (comúnmente llamada piorrea) y ser fumador.

Tal y como afirma el doctor Buitrago, los pacientes deben saber que “los implantes dentales se parecen mucho a los dientes naturales en funcionalidad y estética, incluso a veces los superan, pero no son milagrosos en sí mismos”. “Para que se haga el milagro –apostilla el doctor Enrile–, debemos poner de nuestra parte y cuidarlos de la misma forma que debemos cuidar los dientes naturales, y los dentistas debemos esforzarnos por transmitir este mensaje a nuestros pacientes”.

Cualquier dentista interesado en obtener la guía clínica Diagnóstico, tratamiento y prevención de la mucositis periimplantaria y la periimplantitis puede ponerse en contacto con su representante local de Zimmer Biomet.



Guía clínica para dentistas



Los doctores Buitrago y Enrile durante un curso ofrecido en Valencia



En ocasiones la periimplantitis requiere tratamiento quirúrgico. En la imagen, el antes y el después del tratamiento